



Lo sci alpino moderno

Novità in
Ortopedia
Traumatologia
e Prevenzione

Presidenti

Fabio Verdoni, Roberto Leo

Co-Presidente

Herbert Schonhuber

Presidenti Onorari

Giorgio Maria Calori, Bruno Michele Marelli, Giuseppe Mineo

Direzione Scientifica

Andrea Panzeri

Programma

**Auditorium di Palazzo
Lombardia - Milano
10/11 Ottobre 2014**



 Azienda Ospedaliera
Istituto Ortopedico
GAETANO PINI **140°**
anni di attività

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia



Università degli
Studi di Milano

CON IL PATROCINIO DI:



Regione Lombardia



Istituto Ortopedico
Gaetano Pini



FISI
Federazione Italiana
Sport Invernali



ANEF
Associazione Italiana
Enti Funiviari



Associazione Italiana
Tecnici Ortopedici



FISIP
Federazione Italiana Sport
Invernali paralimpici



Collegio Regionale
Lombardo Dei Maestri Di
Sci



AMSI
Associazione Maestri di
Sci Italiani



Club Italiano dell'Osteosintesi



Società Italiana Chirurgia
della Spalla e del Gomito



SLOTO
Sodalizio Lombardo Ortopedici
Traumatologi Ospedalieri

PATROCINI RICHIESTI

AIFI. Associazione Italiana Fisioterapisti

FIOTO: Federazione Italiana degli Operatori in Tecniche Ortopediche

ANDI: Associazione Nazionale Disabili Italiani

AIS: Associazione Italiana Skiman

PIM Professionisti in Montagna

FACULTY

Accetta Riccardo *Milano*
Acquati Matteo *Milano*
Augusti Carlo Alberto *Cattolica*
Berera Giovanni *Bergamo*
Berruto Massimo *Milano*
Bistrot Federico *Biella*
Borgo Enrico *Milano*
Boroli Carlo *Milano*
Borroni Mario *Milano*
Brambilla Sergio *Milano*
Cafaggi Vittorio *Vicenza*
Calori Giorgio Maria *Milano*
Caselli Luca *San Secondo Parmense*
Caserta Antonello *Legnano*
Castagna Alessandro *Milano*
Cescatti Andrea *Rovereto*
Chiozzi Federica *Milano*
Clementi Daniela *Garbagnate*
Colombo Massimiliano *Milano*
Confalonieri Norberto *Milano*
Conforti Maria *Bergamo*
Corradi Alberto *Milano*
Costantino Rossella *Milano*
Cotelli Chicco *Bormio*
Curci Domenico *Milano*
D'Agostino Maria Cristina *Rozzano*
D'amarico Federico *Milano*
De Flaviis Alessandro *Milano*
Di Domenica Felicianonio *Milano*
Duchini Stefano *Milano*
Facchini Francesca *Milano*
Facchini Renato *Milano*
Ferrua Paolo *Milano*
Fogliata Valentina *Milano*
Fornari Maurizio *Milano*
Franceschini Massimo *Milano*
Freschi Marco *Milano*
Frilli Tommaso *Modena*
Gaetani Giorgio *Milano*
Galletti Roberta *Milano*
Ghislandi Aldo *Bergamo*
Giannì Aldo Bruno *Milano*
Grandis Carlo *Milano*
Grassi Federico *Novara*
Gridavilla Giulia *Monza*
Guarino Arturo *Milano*
Guerra Enrico *Bologna*
Guzzanti Vincenzo *Roma*
Ivaldo Nicola *Savona*
La Maida Giovanni Andrea *Milano*
Lanzani Edoardo *Milano*
Legnani Claudio *Milano*
Leo Roberto *Milano*
Maggi Francesco *Milano*
Maldifassi Stefano *Milano*
Mancini Manuel *Aosta*
Manzoni Roberto *Asti*
Manzotti Alfonso *Milano*
Marelli Bruno Michele *Milano*
Matteotti Renato *Aosta*
Mazza Emilio *Milano*
Meersseman Alexander *Milano*
Melegati Gianluca *Milano*
Memeo Antonio *Milano*
Micotti Vittorio *Milano*
Mineo Giuseppe *Milano*

FACULTY

Minetti Alberto *Milano*
Misaggi Bernardo *Milano*
Mondini Trissino da Lodi Agostino *Milano*
Mosca Lorenzo *Milano*
Munegato Daniele *Monza*
Noris Antonio *Bergamo*
Paleari Massimo *Milano*
Panuccio Elena *Milano*
Panzeri Andrea *Milano*
Parravicini Luca *Milano*
Pedretti Leopoldo *Milano*
Peretti Giuseppe *Milano*
Pivetta Marco *Milano*
Porcellini Giuseppe *Cattolica*
Previtera Antonino *Milano*
Pulici Luca *San Donato M.se*
Querenghi Amos Maria *Milano*
Randelli Pietro *San Donato M.se*
Rinaldi Massimo *Bormio*
Rotini Roberto *Bologna*
Santus Modesto *Bergamo*
Scarponi Sara *Milano*
Schonhuber Herbert *Milano*
Scotti Celeste *Milano*
Sergio Romagnoli *Milano*
Stampa Luciano *Aprica*
Tassi Alberto *Milano*
Tavana Rodolfo *Appiano Gentile*
Terni Carlo *Milano*
Terzaghi Clara *Milano*
Thiebat Gabriele *Milano*
Tieghi Federico *Milano*
Torretta Ferruccio *Milano*
Trabattoni Alessandro *Como*
Uboldi Francesco *Milano*
Usellini Eva *Milano*
Ventura Alberto *Milano*
Vercelli Giuseppe *Torino*
Verdoni Fabio *Milano*
Volpi Piero *Milano*
Zanazzo Milco *Milano*
Zatti Giovanni *Monza*

Segreteria Scientifica

*M. Colombo, F. Facchini, V. Fogliata, A. Meersseman,
E. Panuccio, L. Pedretti, A.M. Querenghi,
G. Thiebat, D. Tradati, F. Uboldi*

08.00 Registrazione

08.20 Introduzione: **R. Leo, F. Verdoni**

GENERALITA'

Moderatori: **A. Corradi, A. Meersseman**

08.30 Il sovraccarico articolare e funzionale nello sci amatoriale e professionistico
G. Melegati

08.40 Il sovraccarico nello sci in età evolutiva
F. Verdoni, E. Panuccio

08.50 Lo sci negli over 70
R. Tavana

CRANIO E COLONNA VERTEBRALE

Moderatori: **B. Misaggi, V. Fogliata**

09.00 I Traumi cranici e cervicali da sci - **M. Fornari**

09.10 I traumi facciali – **A.B. Gianni'**

09.20 I traumi della colonna nello sci - **S. Brambilla, A. Mondini, A. Querenghi**

09.30 Patologie degenerative della colonna nello sci - **A. La Maida, B. Misaggi**

ARTO SUPERIORE

Moderatori: **F. Grassi, L. Pedretti**

09.40 Le basi biomeccaniche delle lesioni di spalla e del gomito nello sci
R. Leo, V. Fogliata

09.50 Le fratture della spalla. Trattamenti su misura per lo sci?
R. Accetta, L. Mosca

10.00 La instabilità di spalla: novità ed eventuali differenze di tecnica per il tipo di sciatore
A. Castagna, M. Borroni

10.10 Lesioni capsulo-legamentose della spalla nei bambini
V. Guzzanti

10.20 Il trauma della cuffia dei rotatori nello sci alpino
P. Randelli, L. Pulici

- 10.30 La lussazione acromion-claveare nello sci. Strategie di trattamento specifiche?
G. Porcellini, C.A. Augusti
- 10.40 La spalla protesizzata nello sciatore. Rischi reali e benefici sul campo
N. Ivaldo
- 10.50 Le fratture del gomito. Trattamenti su misura per lo sci?
R. Rotini, E. Guerra
- 11.00 Le lesioni capsulo-legamentose della mano: nuove soluzioni rispetto al passato?
C. Grandis
- 11.10 Le fratture tipiche della mano e del polso nello sci
F. Torretta, S. Scarponi
- 11.20 Il primo soccorso in pista nel trauma di arto superiore
A. Cescatti
- 11.30 **Discussione e Tavola Rotonda**
L'influenza delle patologie traumatiche e degenerative dell'arto superiore nella pratica dello sci
Discussore: **R. Leo**
R. Accetta, A. Castagna, A. Cescatti, F. Grassi, N. Ivaldo, G. Porcellini, P. Randelli, R. Rotini
- 12.00 **Saluto delle Autorità**
- 12.20 **Incontro con personaggi atleti di ieri e di oggi dello sci**
Discussori: **F. Verdoni, A. Panzeri**
"IERI" → **D. Karbon, D. Compagnoni, K. Ghedina, C. Giordani C L. Magoni, M.R. Quario, G. Rocca, E. Tagliabue**
"OGGI" → **I. Curtoni, N. Fanchini, S. Goggia, C. Innerhofer M. Marsaglia, D. Simoncelli**
- 13.00 Lunch

IL GINOCCHIO

Moderatori: **G. Mineo, F. Uboldi**

- 14.00 Meccanismi traumatici nello sci professionistico. E' possibile una prevenzione?
A. Panzeri
- 14.10 La ricostruzione del LCA. Novità ed eventuali differenze di tecnica
H. Schonhuber
- 14.20 Le instabilità combinate di ginocchio. E' ancora possibile la ripresa dello sci ?
P. Volpi
- 14.30 Strategie nei fallimenti della ricostruzione del LCA
A. Ventura, C. Terzaghi, A. Borgo, C. Legnani
- 14.40 Sciare senza LCA
R.M. Facchini, F. Poggioli, S. Ronchi
- 14.50 L'influenza della femoro-rotulea nella pratica dello sci
M. Berruto, P. Ferrua, F. Uboldi, E. Usellini
- 15.00 Il trattamento delle lesioni capsulo legamentose del ginocchio nel piccolo sciatore
A. Memeo, L. Pedretti, L. Rossi
- 15.10 Stato dell'arte della moderna ricerca sul trattamento dei difetti cartilaginei
G. Peretti , C. Scotti
- 15.20 Approccio biologico attuale alla rigenerazione tissutale nelle lesioni articolari dello sportivo
G.M. Calori, E. Mazza, M. Colombo
- 15.30 **Tavola Rotonda**
Il trattamento delle lesioni legamentose di ginocchio nello sciatore evoluto
Discussore: **H. Schonhuber**
Partecipanti: **M. Berruto, G.M. Calori, G. Melegati, A. Memeo, A. Panzeri, G. Peretti, A. Ventura, A. Tassi, P. Volpi**

ARTO INFERIORE: NUOVE E VECCHIE SOLUZIONI IN CAMPO

Moderatori: **B.M. Marelli, A. Querenghi**

- 15.40 Le fratture nei bambini
M. Paleari, D. Curci

- 15.50 Le fratture di femore
F. Maggi , E. Lanzani
- 16.00 Le fratture di tibia
G. Gaetani, A. De Flaviis
- 16.10 Sciare con una protesi articolare di anca
G. Zatti, D. Munegato, G. Gridavilla
- 16.20 Sciare con una protesi articolare totale di ginocchio
H. Schonhuber, A. Panzeri, G. Thiebat
- 16.30 La protesi monocompartimentale con ricostruzione del Lca nelle gonartrosi evolute dello sportivo under 55
F. D'Amario, S. Romagnoli
- 16.40 Protesi bimonocompartimentali CAS e sci
N. Confalonieri, A. Manzotti
- 16.50 Il primo soccorso in pista nel trauma di arto inferiore
M. Mancini, R. Matteotti
- 17.00 **Discussione e Tavola Rotonda**
I traumatismi dell'arto inferiore dello sciatore - Tecniche a confronto
Discussore: **N. Confalonieri**
Partecipanti: **F. Damario, M. Franceschini, G. Gaetani, A. Guarino, F. Maggi, M. Mancini, M. Pivetta, F. Verdoni**
- 17.55 Conclusioni e "Take Home-message"
F. Verdoni, R. Leo

LA RIABILITAZIONE POST TRAUMA / RIATLETIZZAZIONE

Moderatori: **A. Previtara, R. Costantino**

- 09.00 La riabilitazione post chirurgica nella spalla
R. Galletti
- 09.10 La riabilitazione post chirurgica nel ginocchio
G. Melegati
- 09.20 Il ruolo della propiocezione
M. Zanazzo, F. Bistrot
- 09.30 La ripresa dello sci post trauma nello sciatore over 50
F. Chiozzi
- 09.40 La riabilitazione psicologica
G. Vercelli

IL RUOLO DELLE TERAPIE FISICHE NEL RECUPERO SPORTIVO

Moderatori: **A. Caserta, R. Galletti, L. Panella**

- 09.50 La Tecarterapia
C. Terni
- 10.00 La laserterapia
M. Conforti
- 10.10 Le onde d'urto focali e radiali
M.C. D'Agostino
- 10.20 Le Onde d'urto ad alta potenza
A. Caserta
- 10.30 Utilizzo delle pedane propriocettive Synergy Mat Human Tecar® nel recupero da infortunio e riatletizzazione dello sportivo professionista
M. Acquati

LA CORREZIONE POSTURALE DELLA COLONNA VERTEBRALE METODICHE A CONFRONTO: IL FISIOTERAPISTA, L'OSTEOPATA E IL CHIROPRACTICO

Moderatori: **F. Di Domenica, G. Melegati**

- 10.40 Lo stress posturale durante l'esecuzione del gesto tecnico nello sci alpino
C. Cotelli
- 10.50 Il punto di vista del Fisioterapista
L. Caselli

- 11.00 Il punto di vista dell'Osteopata
F. Tieghi
- 11.10 Il punto di vista del Chiropratico
A. Trabattoni

LA PREPARAZIONE FISICA TRA ALLENAMENTO, PREVENZIONE E RIATLETIZZAZIONE

Moderatori: **A. Panzeri, G. Thiebat**

- 11.20 L'importanza del potenziamento muscolare
A. Minetti
- 11.30 La valutazione funzionale negli anni 80 e 90
C. Cotelli
- 11.40 L'importanza della valutazione funzionale oggi
M. Freschi
- 11.50 La misurazione della "performance" finalizzata al controllo dei rischi
S. Maldifassi
- 12.00 Preparazione atletica nell'adolescente di alto livello
R. Manzoni
- 12.10 La preparazione atletica del professionista
V. Micotti
- 12.20 La riatletizzazione
T. Frilli
- 12.30 Discussione e domande dal pubblico
- 13.00 **Pranzo**

PREVENZIONE SULLO SCIATORE

Moderatori: **F. Verdoni, L. Pedretti**

- 14.00 Ruolo del casco nei traumi cranici
C. Boroli
- 14.10 Protezione della colonna vertebrale: guscio
V. Cafaggi
- 14.20 Un nuovo sistema di protezione globale - AIRBAG
V. Cafaggi
- 14.30 Dal plantare ai tutori personalizzati per l'agonismo
S. Duchini

14.40 Novità sulla evoluzione del materiale nella ricerca della prevenzione
S. Maldifassi

14.50 Discussione e domande dal pubblico

LA PREVENZIONE IN PISTA

Moderatore: **R. Leo, S. Maldifassi**

15.00 Evoluzione tecnica a salvaguardia dello sciatore?
A. Ghislandi

15.10 La responsabilità del maestro
L. Stampa

15.20 Il ruolo dello sci club nella prevenzione
A. Noris

15.30 La prevenzione in pista - Reti
M. Rinaldi

15.40 Le Protezione in pista e messa in sicurezza
M. Santus

15.50 Preparazione della pista
G. Berera

16.00 Considerazioni conclusive
Saluto dei Presidenti

16.30 Premiazione dei Maestri di Sci Regione Lombardia con oltre 40 anni di attività.

Patrocinata dal Collegio regionale Lombardia e Associazione maestri di sci

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Convegno

Auditorium di Palazzo Lombardia
Piazza Città di Lombardia, 1 - Milano

Come arrivare

Autobus: 43

Metropolitana: MM2 stazione Gioia



Iscrizioni:

Medici € 100,00 (I.V.A. inclusa)

Fisioterapisti € 50,00 (I.V.A. inclusa)

Preparatori atletici, Tecnici, Auditori, Maestri di sci € 50,00 (I.V.A. inclusa)

Soci SICSeG € 80,00 (I.V.A. inclusa)

ECM:

Il corso è in attesa di assegnazione dei crediti formativi per i Medici e Fisioterapisti

Segreteria Organizzativa

KEYWORD Europa



Via L. Mancini,3 20129 Milano

Tel. +39 02 54122513-79 Fax +39 02 54124871

Email:info@keywordeuropa.com - www.keywordeuropa.com