

La mia spalla ogni tanto "scatta": rischio la lussazione? Quali sono le cure più nuove?

RISPONDE L'ORTOPEDICO

Lo scatto che senti segnala che la testa dell'omero tende a fuoriuscire dalla sua sede. Se lo fa in modo completo si ha la lussazione, se l'osso fuoriesce solo in parte, si ha la sublussazione. In ogni caso la tua spalla è instabile, probabilmente per una lassità dei legamenti congenita o acquisita in seguito a un trauma violento (incidente o caduta) o a microtraumi ripetuti dovuti a sport quali il tennis e la pallavolo.

• **Dopo un'attenta valutazione ortopedica**, fatti prescrivere una Risonanza magnetica o un'artro-Tac con mezzo di contrasto, per meglio inquadrare il problema e impostare la cura più adatta al tuo caso. Se dagli esami emerge un'instabilità della spalla minore (sublussazione), dovrai portare per qualche settimana un tutore ortopedico e completare la cura con un ciclo di riabilitazione funzionale. In caso di instabilità importante (lussazione), è invece necessario sottoporsi a un intervento chirurgico in artroscopia, seguito da un periodo di immobilizzazione con il braccio al collo e dalla fisiochinesiterapia.



Prof. Giorgio Maria Calori

chirurgo ortopedico
a Milano

risponde
il 12 settembre
dalle 12 alle 14
al 02-70300159



istockphoto

■ Gli integratori per capelli non sono tutti uguali

Caduta dei capelli:

la formula che nutre la "papilla dermica".

La "papilla dermica".

Situata nel bulbo, ne regola i cicli di vita, la nascita e il ricambio. È di grande importanza che a questo piccolissimo organo non venga mai a mancare il giusto nutrimento che verrà poi "trasferito" al capello. La buona notizia è che in Farmacia e in Erboristeria possiamo trovare un integratore di **Aminoacidi solforati, Vitamine ed Oligoelementi** scelti e dosati, per assicurare nutrimento e sostegno alla "papilla dermica". Il nome? **Biokap Miglio Donna e Uomo**. Frutto della ricerca e dell'esperienza fito-nutrizionale Bios Line.



Donna e uomo: c'è una differenza.

Nella donna il problema può essere legato a squilibri o carenze di estrogeni in periodi di stress o in menopausa, mentre nell'uomo la caduta è dovuta in particolare alla 5- α -reduzione. Ecco perché due formule con un "cuore" comune, ma destinate ad una "testa" diversa.

Biokap Miglio Donna

Con *Angelica sinensis* e *Isoflavoni di Soia*, più *Acido Folico* e *Vitamina B12*, che favoriscono l'assorbimento del Ferro e l'ossigenazione cellulare.

Biokap Miglio Uomo

Contiene *Taurina*, che nell'uomo diminuisce con l'età, estratto di *Semi di Zucca*, ricco in cucurbitine, steroli e fitosterine. *Selenio* e *Vitamina E*.

Leggere le avvertenze riportate sulle confezioni.

Capsule softgel
Facili da deglutire, favoriscono la biodisponibilità di alcuni principi attivi.

Capelli e unghie
Formulazioni indicate per il benessere di capelli e unghie.

Prezzo e formato
€ 22,00 / 60 capsule
1 mese di trattamento.

**IN ERBORISTERIA
E FARMACIA**

Seguici su

biosline.com - Servizio clienti: 800 015 142

BIOS **LINE**

NUOVO

MONDADORI

SETTEMBRE 2012 - € 2,20

1€
(IN ITALIA)

Starbene

PROVATO PER VOI

I SAPONI CHE NON LAVANO VIA L'ABBRONZATURA

Dolori mestruali
CON LA CURA GIUSTA PER IL TUO CARATTERE
NON SOFFRI PIÙ

MA COSA CI METTONO DENTRO I WÜRSTEL?

SCOPRILO A PAG. 25

1x2

DAL DENTISTA PUOI TOGLIERE ANCHE RUGHE E... CELLULITE

Grasso addominale

ELIMINALO SENZA DIETA

PORTA IN TAVOLA I CIBI SPAZZINO CHE SPENGO NO LE INFIAMMAZIONI

FAI A MENO DELL'AUTO RISPARI 3500€ L'ANNO E NON INQUINI

MAL DI TESTA

3 SOLUZIONI DEFINITIVE PER CEFALIA DA STRESS, ORMONALE E DA INTOLLERANZE

PELLE LUCIDA

NO ad alcol e paraffine
SI agli antiossidanti

SPECIALE KIDS 6-13 ANNI

Sesso e bugie: gli italiani sono bravi solo a parole



UNO DEI PIÙ IMPORTANTI SETTORI PER IL... (small text at the bottom)