

## INFORMAZIONI GENERALI

### ECM

Il Corso verrà accreditato presso il Ministero della Salute. Agli iscritti al Corso che avranno frequentato le intere sessioni congressuali 100% del tempo totale e svolto il questionario di valutazione finale, verranno attribuiti un numero di crediti formativi secondo quanto certificato dalla commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina. La presenza sarà rilevata tramite lettura ottica del codice a barre stampato sul badge, che è da conservare per tutta la durata del Congresso. Per l'acquisizione dei crediti ECM è indispensabile la compilazione dei dati anagrafici in modo completo e comprensivo.

Le schede non completate o poco leggibili saranno automaticamente scartate, annullando i crediti. L'assegnazione dei crediti formativi sarà effettuata non prima dei tre mesi successivi alla chiusura del congresso e verranno inoltrati esclusivamente via e-mail.

► È fatto obbligo al partecipante, ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere di cui all'art. 75 del DPR 445/2000, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato DPR 445/2000, di ottenere autorizzazione da parte del proprio ente di appartenenza alla partecipazione dell'evento di cui sopra e che ciò non è in conflitto con i propri doveri d'ufficio ed orari di lavoro.

► Per i discenti presenti all'evento grazie all'invito diretto di sponsor è fatto obbligo di segnalare presso la Segreteria di aver raggiunto o meno la soglia di 1/3 di 50 crediti annui per poter acquisire o meno i crediti assegnati per questo evento.

### PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Per ricevere informazioni sulla sistemazione alberghiera potete rivolgervi alla Segreteria Organizzativa.

### DIRETTORE DEL CORSO

*Dott. Antonio Memeo*

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

*A. Albisetti, D. Curci, E. Panuccio,  
L. Pedretti, L. Rossi*

### FACULTY

U. Alfieri, Milano	G. Melegati, Milano
M.L. Bettinelli, Milano	A. Memeo, Milano
M. Bigoni, Monza	G.V. Mineo, Milano
S. Boero, Genova	C. Origo, Alessandria
F. Bottiglia, Milano	G. Pagnotta, Roma
P. Brunelli, Brescia	M. Paleari, Milano
N.A. Buccino, Milano	L. Panella, Milano
G.M. Calori, Milano	E. Panuccio, Milano
A. Caserta, Milano	L. Pedretti, Milano
J. Caton, Lyon	G. Peretti, Milano
F. Combi, Milano	L. Peretto, Milano
A. Corradi, San Donato Milanese (MI)	L. Pietrogrande, Milano
M. Cravino, Alessandria	A.M. Previtiera, Milano
D. Curci, Milano	P. Putignano, Bari
M. De Pellegrin, Milano	S. Riganti, Genova
M. Di Stadio, Genova	G. Rocca, Novara
F. Donelli, Milano	L. Rossi, Milano
S. Duchini, Milano	L. Ruzzini, Roma
P.V. Frediani, Gallarate	H. Schonhuber, Milano
M. Gallazzi, Milano	D. Simonetti, Milano
P. Gennari, Roma	R. Tavana, Milano
S. Gregorio, Genova	A.S. Tropiano, Milano
A. Guarino, Milano	F. Usielli, Milano
V. Guzzanti, Roma	A. Ventura, Milano
A. Mambretti, Milano	F. Verdoni, Milano
B. Marelli, Milano	P. Volpi, Rozzano (MI)
	G. Zatti, Monza

### PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Easy Congress** Via R. Pitteri, 10 - 20134 Milano  
Tel. 02 2159.1024 - fax 02 93667214  
email: info@easycongress.net - www.easycongress.net

### CON IL PATROCINIO DI



### PATROCINI RICHIESTI

*ASL di Milano Pediatri  
Federazione Italiana di American Football  
Federazione Italiana Rugby  
Federazione Italiana Golf*

# Bambini e ragazzi, il piede e lo Sport: prevenzione ed agonismo



**Milano**  
**28 marzo 2014**  
**Istituto Ortopedico Gaetano Pini**

### DIRETTORE DEL CORSO

*Dott. Antonio Memeo*

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

*A. Albisetti, D. Curci,  
E. Panuccio, L. Pedretti, L. Rossi*



## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE

**Istituto Ortopedico Gaetano Pini**  
**Polo Didattico Walter Albisetti**  
Via Gaetano Pini, 3  
20122 Milano

Il Corso si rivolge a Ortopedici, Pediatri, Fisiatri, Tecnici Ortopedici, Podologi, Fisioterapisti, Medici dello Sport e saranno accettate le **prime 100 iscrizioni** pervenute in ordine cronologico.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per procedere all'iscrizione seguire le indicazioni poste sulla Scheda di Iscrizione o utilizzare la procedura on line sul sito [www.easycongress.net](http://www.easycongress.net)

### LA QUOTA COMPRENDE

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Attestato di partecipazione
- Kit Congressuale solo per coloro in regola con la quota di iscrizione congressuale
- Colazioni di lavoro e Coffee Break

### CANCELLATION POLICY

Le cancellazioni, fatte prevenire **ESCLUSIVAMENTE** per iscritto **entro il 10 Marzo 2014** daranno diritto al rimborso del 30% della quota di iscrizione. Le cancellazioni pervenute dopo tale data non saranno soggette a rimborso. Tutti i rimborsi saranno effettuati dopo la fine del Corso.

# Presentazione del Corso

Il 28 marzo 2014 si terrà presso il Polo Didattico Walter Albisetti dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano, il Corso in oggetto, presieduto dal Dr Antonio Memeo, in cui numerosi specialisti Ortopedici, Pediatri, Fisiatri, Tecnici Ortopedici, Podologi, Fisioterapisti, Medici dello sport si susseguiranno nel condividere la loro esperienza e nel dibattere le varie tematiche.

Negli ultimi anni si ha maggiore cura del proprio corpo fin da piccoli, molti genitori spinti dai medici mass-media puericultori, avvicinano il loro piccolo a praticare un'attività sportiva non solo per evitare che stiano sempre in casa a giocare ai videogame ma come terapia. Infatti, mantenersi attivi fin da giovani è un'attività di prevenzione, ma come tutte le terapie necessita di una prescrizione ed una diagnosi corretta.

L'obiettivo è presentare una panoramica, forzosamente incompleta ma sufficientemente ampia, dello stato dell'arte sulle patologie frequenti nel piede in bambini ed adolescenti che si avvicinano all'attività sportiva con particolare attenzione a tutti i meccanismi sia educativi, biomeccanici, riabilitativi e ortesici che prevengono possibili patologie o nel caso presenti quali siano i trattamenti da intraprendere.

Il Corso verrà accreditato ECM.



## 08.30 Registrazione partecipanti

### SALUTO DELLE AUTORITÀ

Direttore Generale  
A.S. Tropiano

Direttore Sanitario  
N.A. Buccino

Presidente della Società  
di Ortopedia Pediatrica  
V. Guzzanti

Presidente ASL Milano Pediatri  
M.L. Bettinelli

Direttore Dipartimento Ortopedia  
Istituto Ortopedico Gaetano Pini  
B. Marelli

Presidente della Società SLOTO  
G.M. Calori

## I SESSIONE

### Esame Obiettivo e Diagnosi Clinico Strumentale

Moderatori: P.V. Frediani, G. Zatti

09.00 Epidemiologia delle patologie del piede e della caviglia  
A. Corradi

09.10 Biopatomeccanica della caviglia: ruolo della sotto astragalica e del tendine di achille nell'asservimento della gravità  
F. Donelli

09.20 Clinica delle patologie della caviglia e del piede nello sport  
P. Brunelli

09.30 Diagnostica strumentale  
Rx - Eco - TC - RMN - SCINTIGRAFIA  
M. Gallazzi

09.40 Discussione

### 10.00 TAVOLA ROTONDA

Moderatori: A.M. Previtera, R. Tavana

Una corretta preparazione atletica per prevenire  
F. Bottiglia, F. Combi, F. Donelli,  
A. Mambretti, A. Ventura, P. Volpi

10.30 / 11.00 Coffee Break

## 11.00 LETTURA MAGISTRALE

La sindrome femoro rotulea: esistono dei limiti nel praticare l'attività sportiva nell'adolescente?  
J. Caton

## II SESSIONE

### Ricerca, Innovazione e Rieducazione

Moderatori: B. Marelli, H. Schonhuber

11.20 Le microfratture del piede e avampiede  
L. Pedretti, L. Peretto

11.30 La Fascite plantare  
F. Bottiglia

11.40 Il confine tra trattamento chirurgico e conservativo nella patologia della caviglia nello sport  
P. Volpi

11.50 Equilibrio posturale e funzione Propriocettiva del piede  
G. Pagnotta, L. Ruzzini

12.00 Trattamento riabilitativo delle distorsioni e tendinopatie  
G. Melegati

12.10 L'indagine baropodometrica ed il plantare  
D. Simonetti

12.20 Allenamento e prevenzione del distretto piede-caviglia  
A. Ventura

12.30 Il plantare senso motorio  
P. Putignano

12.40 Discussione

13.00 / 14.00 Lunch

## III SESSIONE

### Ruolo della Chirurgia

Moderatori: G.M. Calori, G.V. Mineo

14.00 Alluce valgo ed attività sportiva  
D. Curci, M. Paleari

14.10 La sindrome pronatoria dolorosa: trattamento conservativo versus chirurgico  
U. Alfieri, F. Usuelli

14.17 Artrorisi seno tarsale: confronto tra 2 endortesi  
F. Verdoni, L. Rossi



14.24 Trattamento del piede piatto valgo mediante ortesi endosenotarsica  
E. Panuccio, A. Memeo

14.31 Metatarsalgie da sport in età evolutiva  
M. Di Stadio, S. Gregorio

14.38 Piede cavo - valgo: diagnosi e trattamento  
C. Origo, M. Cravino

14.45 Il trattamento podologico nella prevenzione delle patologie sportive dei giovani atleti  
P. Gennari

14.52 Discussione

## IV SESSIONE Temi Liberi

Moderatori: A. Guarino, L. Pietrogrande

15.25 Le deformità della caviglia e del piede  
S. Boero, S. Riganti

15.32 Lesioni osteocondrali del piede: attualità e prospettive future  
G. Peretti

15.39 Il trattamento delle lesioni condrali di caviglia in artroscopia  
G. Rocca

15.46 L'utilizzo delle ortesi nell'ambito sportivo  
S. Duchini

15.53 Le arti marziali nel piede piatto valgo infantile  
M. De Pellegrin

16.00 La riabilitazione dopo intervento correttivo per sindrome pronatoria  
L. Panella, A. Caserta

16.07 Discussione

### 16.30 TAVOLA ROTONDA

Moderatori: U. Alfieri, P. Volpi

I tempi giusti per riprendere l'attività sportiva  
M. Bigoni, F. Combi, A. Guarino,  
G. Melegati, R. Tavana

17.00 CHIUSURA DEL CORSO  
E COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

